



一人ひとりの夢。思いを大切に

しなふくニュース

編集人 しなふくニュース編集委員会 発行人 市原 勝祐
 発行所 品川総合福祉センター 〒140-0003 東京都品川区八潮5-1-1
 電話 03(3790)4839 法人URL <http://www.shinafuku.com> E-mail info@shinafuku.org



目次

- (一) らうんじ
- (二) 八潮中央保育園寄贈品授受、アール・ブリュット
- (三) 心障会館祭り、夏の体験ボランティア・スクール
- (四) 心があつたかくなるお話、メンター制度スタート
- (五) ボランティア紹介、しなふくの給食「彩・楽・健」
- (六) 豆知識 くつろぎ祭り、しなふく紅葉まつりのお知らせ

2014 TOKYO ブリュット 展 出展作品「動物」熊谷 敏江 様 (サンかもめ利用者)

らうんじ

かれこれ二十年、沖縄へ足しかけ通っている。沖縄へ行くきっかけは、高校時代の友人がいわゆる「うちなー」(沖縄)の二字であつたこと。二十年前、初めて見た沖縄の青い海と白い砂浜に感動したことは、今でも良く覚えている。

当時の沖縄は、まだ大規模ショッピングモールなどではなく、個々の商店で買い物をするのが一般的であつた。私はたびたび離島へも行くが、離島では今でも商店での買い物が一般的だ。二十年前、商店で買い物をした時、対応した「おばあ」の反応は、「どこから来た? やまどうか?」と言つてしかめつ面をし、手厳しいものだつた。当時、その理由が解らなかつたが、現地の知人の話や沖縄へ通ううちに少しずつ理解することが出来た。

沖縄の戦争体験者は、本土に見捨てられたという想いが強かつたのだ。豊見城戦の経緯を知り、「おばあ」の対応に納得がいった。是非、観光に訪れた際に立ち寄る事をお勧めしたい。現在の沖縄は観光地として栄えているが、離島や一部の地域ではまだまだ昔の面影が残つている。観光化されていない場所に足を運び、歴史を垣間見るのも良いものです。

障害福祉サービスさつき施設長 石川勝則

八潮中央保育園

「どうんこでもへつちゃら！」

東芝テック様より洗濯機をいただきました

「洗濯機・乾燥機の寄贈に子ども達も大喜びです！ありがとうございました！」

七月一日、東芝テック様より寄贈していただきました洗濯機二台と乾燥機一台が八潮中央保育園に届きました。廊下を通って洗濯室まで運ばれるピカピカの洗濯機に子ども達は動きを止めてジッと見入つていました。保育園にとって

『洗濯』は欠かせない業務ですが、毎日動き続ける為、劣化が激しく、数年に一度買い替えが必要です。

保育園の仕事は子ども達に直接関わる業務が注目されますが、洗濯や掃除、調理、事務など間接的な業務も園の運営には重要な仕事です。

洗濯機が届いてから数日後、



いっぱいお外で遊びます！ありがとうございます

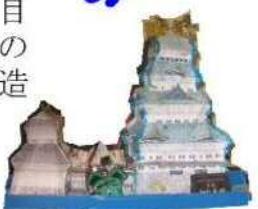
東芝テックの社員の方々が訪問してくださり、その際に、子ども達が描いたお礼状をお渡しました。社員の方々も子ども達の笑顔に触れ、大変喜んでくださいました。このような機会を通して園内を多くの方々に見ていただけ、子ども達と関わっていたたくことで更に外に開かれた保育園となればと思っております。

心身障害者福祉会館では、「アートディレクター」の派遣を受けることになりました。これは障害者の文化芸術活動支援のために品川区がアートディレクターを派遣し、創作活動への助言や指導、作品発掘、展覧会等に作品を飾る手法等の相談に応じていただく取り組みです。

会館では、昨年度より他法人の創作活動の様子を見学に行ったり、造形ワークショップを開催する等、少しずつアート・ブリュット活動への取り組みを始めできました。アート・ブリュットとは「生の芸術」という意味のフランス語で、既存の芸術モードに影響を受けている絵画や造形のことを指します。「アートディレクター」派遣もアート・ブリュットを広める活動の一環です。

心身障害者福祉会館

アール・ブリュット活動の取り組み



主題も材料もすべて自由
創作活動に熱中します

今年度第一回目の造形ワークショップは、七月十八日（土）に行われました。創作物、材料、題材はすべての発想や個性を生かし作品作りを手がけられました。次回はさらに作品をグレードアップしたいと言う方もいました。アール・ブリュットへの理解や評価が高まり、創作する方にとって励みとなる文化に育つて行くことを願います。

第三十七回

品川区立心身障害者福祉社会館

会館まつり

去る七月五日（日）、雨の中午前十一時より会館まつりがスタートしました。開会セレモニーでは濱野区長・中川原副区長をはじめ、区議会議員の皆様等、多くの来賓の方々にお越し頂きました。また、地元の旗の台南町会だけでなく、近隣町会の皆様も多数ご来館いた

だき、会館が地域に支えられているということを再認識致しました。

ゲームコーナーにはかわいいお子さんたちの笑顔、屋上では大人がほつと一息。昨年は早々と売り切れてしまつた模擬店も、食数

を増やしたこと、午後からのお客様にも楽しんでいただきました。天候も徐々に回復し、多くのボランティアさんに支えられて無事に終了することができました。会館まつりは、実行委員会に地元町会の皆様や関連団体の方々にご参加いただき、地域・関係者で作り上げるお祭りです。今後もこの伝統を守つていきた



毎年、多くの人で賑わう「会館まつり」



かわいい子供達と、楽しかったな

八月十八日から二十日の三日間、品川ボランティアセンター主催の「夏の体験ボランティア2015」の受け入れを行いました。今年度は、八潮中央保育園に高校生、大学生が各一名参加しました。今回もボランティア活動によつて、自分達の暮らしている地域社会に関心を深め、積極的に社会づくりに参加すること

になります。参加された高校生は、八潮中央保育園に通園したことがあつたので、申し込みをしたそうです。赤ちゃんの時だったことで、ご本人に記憶はありませんでしたが、再会できたりを喜ぶ職員もいました。また、看護師を目指している大学生は、保育園の実習がなかつたので申込みをしたそうです。また、看護師を目指している大学生は、保育園の実習がなかつたので申込みをしたそうです。申し込みの理由は様々でした

が、三日間のボランティア体験を通じ「その子どもの個性や発達に合わせた保育を行っていることがわかった」、「保育士は、大変だと身にみて感じた」などの感想を挙げてくれました。

夏のボランティアスクール



当法人が開設された昭和五十八年から二十年近く看護師として勤務され、新米だつた私達に様々なことを教えてくださつた大先輩が今は退職されて八潮団地においています。

「福祉の仕事とは・・・」「介護とは・・・」「このような状態になつたら・・・」など福祉職として必要な意識、また基礎医学的な知識など仕事をの中で様々な場面で教わりました。一方では言葉ではなく、利用者の皆さんと接する際の笑顔の大切さを日常的に教わりました。ただでさえ出来が悪く、しかも分野が違う学校からの新卒で採用された私には教えがないがありすぎたことと 思います。



懐かしい先輩との再会

最近オレンジカフェに来てください。昔のことを懐かしくお話しできる機会を得ました。久しぶりに思い起こした仲間の名前や顔、当法人の礎を築いた。久しくお話しに思ひ出しました。この名前や顔、当法人の礎を築いた先達たちの口癖など、今ではなかなか話す機会がない話題に花が咲きました。話をしていると駆け出しだった三十数年前の年齢に戻った錯覚まで起こしました。また来てくださる約束を交わし、ケアマネージャーさんに送迎をお願いし、お見送りをしました。次回を楽しみにしていま

相手を知り、機会をとらえ、状況に応じて接しましよう。助言や相談には、振り返りや自己啓発が大切です。今年薰陶を受けた新人が、来年は相談に応じ、助言する立場になります。後輩を自分よりも大器の人材に育てる心意気で、次の世代に人材育成の「灯」を引き継ぐことが、法人の理念を継承することにもなります。

「面倒見の良い、ちょっとお節介な先輩」これがメンターメンター像です。

余り肩肘張らず、何でも話せる環境作りが大切です。そのためには、先輩からの定期的な声掛けが効果的です。自分が入社した時の事を思い出し、勇気を出して声を掛けましょう。

先輩の気配りの一声で、新人職員の心が和みます。

こころが「あつたかくなるお話」 初心に戻る 大先輩との再会

いよいよ!

「メンター制度」スタート





寺島先生と五十嵐さん オリジナル扇子誕生

寺嶋様には平成十三年からかもめ園の書道サークルで活動されている寺嶋恒子様をご紹介いたします。寺嶋様には、毎月第四土曜日に三名の利用者が参加されていました。現在は、毎月第四土曜日に三名の利用者と一緒に活動されています。最近の活動を伺ったところ、絵手紙の中に字を入れたり、書道を違った角度から慣れ親しんでいただけた。利用者からは、「とても楽しく過ごしていただけます」とのことでした。利用者からは、「とても優しく教えて下さり、良い作品が出来ると行事の展示作品として取つておいてくれます。とても良い先生です。」との話がありました。これからも、ボランティアの皆様のお力添えをいただき、サークル活動が利用者の楽しみ・生きがいとなることを願っています。

寺嶋恒子様には、かもめ園の書道サークルで活動されている寺嶋恒子様をご紹介いたします。寺嶋様には平成十三年からかもめ園の書道サークルで活動していたことがあります。寺嶋様に、こども園の書道サークルでボランティア講師として活動していました。寺嶋様に、この間のボランティア活動において、どのようなお気持ちで利用者に接してこられたのかをお伺いしています。

寺嶋様には、毎月第四土曜日に三名の利用者が参加されていました。現在は、毎月第四土曜日に三名の利用者と一緒に活動されています。最近の活動を伺ったところ、絵手紙の中に字を入れたり、書道を違った角度から慣れ親しんでいただけた。利用者からは、「とても楽しく過ごしていただけます」とのことでした。利用者からは、「とても優しく教えて下さり、良い作品が出来ると行事の展示作品として取つておいてくれます。とても良い先生です。」との話がありました。これからも、ボランティアの皆様のお力添えをいただき、サークル活動が利用者の楽しみ・生きがいとなることを願っています。



お仲間との食事は一番の楽しみです

八潮在宅サービスセンターには、在宅で生じています。「自分の出来ることが少しでも利用者の方の役に立たせたい」という気持ちで続けてきたとのことでした。講師になられた当初は、六名の利用者が参加されていました。現在は、毎月第四土曜日に三名の利用者と一緒に活動されています。最近の活動を伺ったところ、絵手紙の中に字を入れたり、書道を違った角度から慣れ親しんでいただけた。利用者からは、「とても楽しく過ごしていただけます」とのことでした。利用者からは、「とても優しく教えて下さり、良い作品が出来ると行事の展示作品として取つておいてくれます。とても良い先生です。」との話がありました。これからも、ボランティアの皆様のお力添えをいただき、サークル活動が利用者の楽しみ・生きがいとなることを願っています。

八潮在宅サービスセンターには、在宅で生じています。「自分の出来ることが少しでも利用者の方の役に立たせたい」という気持ちで続けてきたとのことでした。講師になられた当初は、六名の利用者が参加されていました。現在は、毎月第四土曜日に三名の利用者と一緒に活動されています。最近の活動を伺ったところ、絵手紙の中に字を入れたり、書道を違った角度から慣れ親しんでいただけた。利用者からは、「とても楽しく過ごしていただけます」とのことでした。利用者からは、「とても優しく教えて下さり、良い作品が出来ると行事の展示作品として取つておいてくれます。とても良い先生です。」との話がありました。これからも、ボランティアの皆様のお力添えをいただき、サークル活動が利用者の楽しみ・生きがいとなることを願っています。

ボランティア紹介 障害福祉サービスかもめ園



しなふくの給食

「彩・樂・健」

八潮在宅サービスセンターへ



野菜たっぷりカレー

八潮在宅サービスセンターには、在宅で生じています。「自分の出来ることが少しでも利用者の方の役に立たせたい」という気持ちで続けてきたとのことでした。講師になられた当初は、六名の利用者が参加されていました。現在は、毎月第四土曜日に三名の利用者とと一緒に活動されています。最近の活動を伺ったところ、絵手紙の中に字を入れたり、書道を違った角度から慣れ親しんでいただけた。利用者からは、「とても楽しく過ごしていただけます」とのことでした。利用者からは、「とても優しく教えて下さり、良い作品が出来ると行事の展示作品として取つておいてくれます。とても良い先生です。」との話がありました。これからも、ボランティアの皆様のお力添えをいただき、サークル活動が利用者の楽しみ・生きがいとなることを願っています。

食欲の秋

秋といえばスポーツの秋・読書の秋・食欲の秋ですが、今回は食欲の秋について記載させていただきます。皆様、どうして秋になると食欲がでてくるのでしょうか？それは気温が関係しています。ものを食べる目的のひとつに、体温を維持することがあります。夏は気温が高いため、体温を維持するのは簡単です。でも、秋になって気温が下がると体の温度を維持するには、多くのエネルギーが必要になります。そのため人は食欲が出てくると言うわけです。

夏はあまり食が進まなかつたという方もこれからは食欲が出てきそうですね。

豆知識

是非、秋の
代表的味覚
栄養満点の
秋刀魚を、
美味しく召し上がつてください。



- 1、秋刀魚の見分け方を知っていますか？これから秋本番です。鮮度の良い秋刀魚の選び方をお伝えします。
- 2、秋刀魚の目が濁っているもの。
- 3、口の先がほんのり黄色がかっているもの。
- 4、脂が乗って、太っていて厚みがあるもの。
- 5、お店の許しを得れば、尾をもって、秋刀魚の頭を上向きにした時に、垂れ下らずまっすぐに立つものを選ぶ方法もあります。

秋は秋刀魚や柿・なしなどおいしい食べ物が盛りだくさんです。

ところで、皆様は鮮度が良い秋刀魚の見分け方を知っていますか？これから秋本番です。鮮度の良い秋刀魚の選び方をお伝えします。

一、秋刀魚の目が濁っているもの。

二、口の先がほんのり黄色がかっているもの。

三、おなか周りが固いもの。

四、脂が乗って、太っていて厚みがあるもの。

くつろぎ祭りの中延のくつろぎ祭り



の利用者の皆様との職員が一つの輪になる祭りです。あなたも、知らず知らずのうちにどこで笑顔になつていることでしょう。

お誘い合わせの上、是非「集合」して下さい！

あとがき

夏から秋へ季節が移りゆくとき、風や雲、草花がはつきりとその変化を表してくれるようになります。

各地で秋祭りなどの行事・祭事が執り行われる賑やかな季節が到来です。

皆様と一緒に一日一日を楽しみ、さわやかな秋の風を感じて行きたいです。☆しのはら☆

「中延複合施設のくつろぎ祭へ全員集合！！」本年も中延複合施設で“くつろぎ祭り”を十月十日（土）十一時～十四時三十分に開催します。テーマは「笑顔だヨ全員集合！」です。

地域の方が多数参加の盆踊り等のアトラクションあり、食欲をそそる模擬店出店も多数あります。地域の皆様と施設の盛り沢山。地域の皆様と施設の皆様とともに笑顔の一日が過ごせますように、楽しい企画を用意して、お待ちしています。

日時…十月二十五日（日）
時間…一〇時半～十四時半
場所…品川区八潮五一一一

「広げよう仲間の輪」をコンセプトにしなふく紅葉まつりを開催します。地域の皆様とともに笑顔の一日が過ごせますように、楽しい企画を用意して、お待ちしています。

「東京リコンサート」

しなふく紅葉まつりのお知らせ（八潮）

